



Mountainbiker Information

Von A bis Z – gut informiert für Ihren Bikeurlaub



*Herzlich Willkommen
in Ihrem Mountainbike Holidays Hotel
Die Sportalm*

Wir freuen uns sehr, Sie hier in der Sportalm
als unseren Gast begrüßen zu dürfen

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die herrliche Aussicht auf die
Kitzbüheler- Bergwelt, lassen Sie die Seele baumeln und erfahren Sie Ruhe.
Entspannung pur, das wünschen wir Ihnen für ihren Aufenthalt!

Schon zum Frühstück erwartet Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet
mit frischen Produkten von heimischen Bauern und Produzenten,
um Ihnen den Start in den Biketag so angenehm wie möglich zu gestalten.

Am Abend laden wir Sie zu kulinarischen Höhepunkten ein.

Genießen Sie unsere ausgezeichnete Küche
und lassen Sie Ihren Tag in den schönen Kitzbüheler Alpen
bei einem guten Glas Wein oder einem schmackhaften Bier ausklingen.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu haben und wünschen Ihnen nun
eine angenehme Zeit in unserem Haus
und in der wunderschönen Urlaubsregion der Kitzbüheler Alpen.

♥üchst

Ihre Familie Mingler

A...wie Aschauer Höhenweg

Allergien

Für Allergikerinnen und Allergiker stellt unser Küchenteam ein individuelles Menü zusammen. Geben Sie uns Ihre Wünsche und Unverträglichkeiten bekannt, unser Küchenchef Bernhard Hochkogler und sein Team lassen sich gerne etwas „G’schmackiges“ einfallen.

Anreise/Abreise

Wir bemühen uns, Ihr Zimmer so früh als möglich bereit zu stellen. Bis spätestens 15:00 Uhr ist Ihr Zimmer für Sie bezugsfertig. Am Abreisetag würden wir Sie bitten, das Zimmer bis spätestens 11:00 Uhr freizugeben. Sollten Sie den Abreisetag noch ausnützen wollen, verwahren wir Ihre Koffer gerne für Sie. Für Dusch- und Umkleidemöglichkeiten steht Ihnen gerne unsere Sauna zur Verfügung.

Am Abreisetag bewahren wir Ihr Gepäck gerne für Sie auf. Auch Duschen stehen in der Sauna und im Hallenbad für Sie bereit.

Apotheke

Sonnberg Apotheke T +43 5357 20277

Kitzbüheler Straße 114

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00 – 18:30 und Sa: 08:00 – 12:00 Uhr

Apotheke Kirchberg Dr. Peter Deak T +43 5357 2210

Dorfstraße 4

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00 - 12:00 Uhr und 14:30- 18:30 Uhr

Sa: 08:00 – 12:00 Uhr

Ärzte

Dr. Horst Fischer, Facharzt für Allgemeinmedizin T +43 5357 3325

Dr. Franz Berger, Facharzt für Allgemeinmedizin T +43 5357 4541

Dr. Josef Tassenbacher, Facharzt für Allgemeinmedizin T +43 5357 3757

Im Notfall wählen Sie bitte die Nummer +43 664 41 15 104 für Fr. Mingler.

Aprés Bike Snack

von 15.30 bis 16.30 in unserer Hausbar

B...wie Brechhorn

Bergbahn

Nur 500 Meter vom Hotel entfernt befindet sich die Bergbahn Fleckalmbahn.

Im Sommer haben Sie die Möglichkeit von der Bergstation aus viele Wanderungen und Mountainbiketouren zu beginnen.

Bernhard Hochkogler

Unser Küchenchef Bernhard Hochkogler wurde am Arlberg mit 2 Hauben und einem Michelin Stern ausgezeichnet. Er kocht mit außergewöhnlicher Liebe zum Detail und investiert gerne viele Stunden in die Entwicklung und Vorbereitung seiner kulinarischen Genüsse.

Er wurde 1977 in Kirchberg geboren, ist der jüngste Sohn der Fleckalm in Kirchberg und hat schon früh erkannt, dass seine große Leidenschaft der Gourmetküche gehört. Mit einer Lehre in Kitzbühel startete er in eine erfolgreiche Zukunft in der gehobenen Hotellerie in der Schweiz und in Österreich. *TIPP: Besuchen Sie Bernhard's Elternhaus und genießen Sie traumhafte Tiroler Schmankerl auf einer der urigsten Berghütten der Region.*

Bikeacademy

Die Bikeacademy finden Sie am Parkplatz der Fleckalmbahn etwa 5 Minuten von unserem Haus entfernt. Kurt Exenberger und seine Guides sind Partner unseres Hauses und bieten Ihnen die ganze Woche über geführte Touren und Techniktrainings an. Das genaue Programm finden Sie im Bike Info Corner und auch gerne an unserer Rezeption.

Bikefreie Tage

An diesen Tagen können Sie gern an den geführten Wanderungen des Tourismusverbandes oder des Hauses kostenlos teilnehmen. Infos dazu oder zu weiteren Ausflugsmöglichkeiten erhalten Sie jederzeit an unserer Rezeption.

Bikegarage

Die Bikegarage ist Videoüberwacht und befindet sich zwischen Landhaus und Hauptgebäude. Gerne können Sie über einen unterirdischen Gang als auch von außen zu Ihren Bikes gelangen. Falls Sie später am Abend zurück ins Hotel kommen, sperrt Ihr Zimmerschlüssel die Bikegarage.

Bikemagazine

Bikemagazine finden Sie im Eingangsbereich als auch bei unserem Bike Info Corner.

Bikepark

Der Bikepark kann jederzeit kostenlos genutzt werden. Die Infomappe der Bikeacademy liegt in unserer Bike Infoecke auf und enthält wichtige Informationen bezüglich Touren, Tipps und Regeln.

Bikerpauschalen

Sämtliche Bikerpauschalen finden Sie auf unserer Homepage oder in unserer Preisliste beschrieben. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Rezeption oder Philipp, den Bikeguide.

Bikerstammtisch

Kurt Exenberger oder sein Team besuchen unsere Bikenden Gäste jeden Sonntag am Ca. 17:30 Uhr im Hotel.

C...wie C...

Check In/ Check Out

Gerne stehen Ihnen unsere Zimmer ab 15:00 Uhr zur Verfügung.

Am Abreisetag würden wir Sie bitten, diese bis 11:00 Uhr freizugeben. Gegen einen Aufpreis ist ein Late-Check Out sehr gerne möglich (je nach Verfügbarkeit).

D...wie Durchatmen

Dampfbad

Das Dampfbad ist täglich ab 15:30 Uhr für Sie geöffnet.

Duschen am Abreisetag

Gerne stehen Ihnen die Duschen im Hallenbad und der Sauna den ganzen Tag zur Verfügung.

E...wie Ehrenbachhöhe

Einkaufsmöglichkeiten

Für die Kleinigkeiten des Alltages stehen Ihnen ca. 500 m vom Hotel entfernt ein SPAR und BILLA Supermarkt zur Verfügung. In der Ortsmitte von Kirchberg und Kitzbühel finden Sie sämtliche Geschäfte – von Lebensmitteln bis hin zu Bekleidung und Schuhen.

Für eine Shopping-Tour empfehlen wir Ihnen das Stadtzentrum von Kitzbühel oder einen Ausflug nach Salzburg oder Innsbruck, eine Anfahrtsbeschreibung erhalten Sie an der Rezeption.

Ernährung

Sollten Sie Wert auf spezielle Sportlernahrung legen, würden wir Sie bitten, uns dies bei Anreise mitzuteilen. Unser Küchenchef und sein Team stellen sich gerne individuell auf Sie ein.

Erste Hilfe

Bei Notfällen kontaktieren Sie bitte direkt den Rettungsnotruf unter der Nummer 144 oder unsere Hotelrezeption (DW 9). Von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern haben fünf die Erstausbildung absolviert und können bei Notfällen helfen. Erste-Hilfe Koffer befinden sich bei der Rezeption, dem Sauna Bereich oder in der Hotelküche.

Essensabmeldung

Sollten Sie auswärts essen, bitten wir Sie, sich bis 11:00 Uhr an der Rezeption abzumelden. Gerne vergüten wir Ihnen (je nach Alter der Kinder) EUR 5,00 pro Person.

Essenszeiten

Frühstücksbuffet: 07:30 Uhr – 10:00 Uhr

Gerne servieren wir ein Langschläferfrühstück bis 11:00 Uhr in unserer Hotelbar.

Nachmittagsjause: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Nachmittags servieren wir etwas Gsund's, etwas Deftig's oder etwas Süßes an unserer Hotelbar.

Abendessen: 18:30 Uhr – 20:30 Uhr

5-Gang Gourmetwahlmenü oder Themenbuffets

Sollte Sie in der Zwischenzeit der Hunger überkommen, wenden Sie sich bitte gerne an unsere Mitarbeiter.

F...wie Fleckalmtrail

Fahrradraum

Der Fahrradraum befindet sich im Untergeschoss des Landhauses. Tagsüber ist er geöffnet, abends wird er abgeschlossen. Im Fahrradraum sind Ihre Räder videoüberwacht.

Fahrtechniktraining

Das Fahrtechniktraining findet bei der Bikeacademy im Bikepark statt. Gerne können Sie daran sowohl Montag als auch Donnerstag teilnehmen.

Fahrpläne

Zug und **Busfahrplan** finden Sie an der Rezeption

Freibad

Das Freibad Kirchberg und der Schwarzsee locken mit Rutschen, Liegewiese, Becken, Spielbäche und Beachvolleyballplätze.

Freude für Freunde

Kulinarische Genüsse für zu Hause

Verschenken Sie Genuss aus Ihrer Sportalm. Gerne können Sie hausgemachte Marmeladen, Tiroler Speck und Bergkäse, Chutneys oder hausgemachte Nudeln käuflich erwerben.

G...wie Gaisbergtrail

Geführte Touren

Geführte Touren finden jeden Tag von Mai bis Oktober statt. Die Guides der Bikeacademy oder die Haustour am Dienstag mit Philipp starten zwischen 9:30 Uhr und 10 Uhr. Sollten Sie an einer Spezialtour teilnehmen, beachten Sie bitte die Startzeiten. Die Voucher und die Anmeldung erledigen wir gerne für Sie direkt an unserer Rezeption.

H...wie Hohe Salze

Handtuchwechsel

Uns liegt nicht nur das Wohl unserer Gäste am Herzen, sondern auch die Umwelt. Wenn das auch bei Ihnen so ist, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass Ihre Handtücher, welche am Haken verbleiben, nicht gewaschen werden. Dadurch sparen wir kostbare Ressourcen und vermeiden umsonst verbrauchtes Wasser. Schmutzige Handtücher in der Badewanne/Dusche bedeuten „bitte wechseln“. Natürlich wechseln wir auf Wunsch Ihre Handtücher auch täglich.

Handy

Wir würden Sie bitten, Rücksicht auf andere Gäste zu nehmen, und Ihr Handy im Restaurant auszuschalten.

Hallenbad

Das Hallenbad ist ganztägig für Sie geöffnet. Handtücher liegen für Sie bereit. Die Wassertiefe beträgt 1,60 m bis 1,80 m, daher darf das Bad nur von Schwimmern benützt werden. Kinder unter 15 Jahren sollten in Begleitung eines Erwachsenen sein. Die Benützung erfolgt auf eigene Gefahr. Eltern haften für Ihre Kinder!

Homepage

Sie finden uns unter www.hotel-sportalm.at. Besuchen Sie uns auch auf Facebook und werden Sie ein „Fan“ Ihrer Sportalm (Die Sportalm Gourmethotel).

Hotel

Die Sportalm ist bereits seit über 10 Jahren Mitglied der Mountainbike Holidays Hotels und somit Ihr kompetenter Partner für Ihren Bikeurlaub.

Hoteleingang

Die Eingangstüre ist zwischen 22:00 und 06:00 Uhr verschlossen. Mit Ihrem Schlüssel kommen Sie jederzeit herein. Bitte beachten Sie, dass Ihr Schlüssel nur bei den Eingangstüren des Gebäudes funktioniert, in dem sich auch Ihr Zimmer befindet.

I...wie Inntalrundweg

Internet

WLAN steht Ihnen im gesamten Haus kostenfrei zur Verfügung.

Isotonische Getränke

Gerne können Sie isotonische Getränke

Instandhaltung

Die Bikeacademy an der Fleckalmbahn oder Tonis Pro Shop im Kirchberger Ortszentrum kümmern sich fachmännisch um Schäden an Ihrem Mountainbike.

J...wie J...

Jogging

Sie laufen und bewegen sich gerne in freier Natur? Dann starten Sie direkt vom Hotel aus. An der Rezeption bekommen Sie gerne zahlreiche Tipps zu wunderschönen Wegen.

K...wie Kitzbüheler Horn

Kreditkarten

Wir akzeptieren Visacard, Mastercard und EC-Card.

Kulinarik

Wir haben uns der regionalen, vitalen und österreichischen Naturküche verschrieben. So greift unser Küchenchef Bernhard mit Begeisterung auf bewährte Rezepte unserer Vorfahren zurück, die er den heutigen Erkenntnisse der modernen Ernährungslehre und Zubereitungstechnik angepasst hat.

L...wie Lisi Ost Trail

Leihbikes

Erhalten Sie in der Bikeacademy und werden kostenlos ins Haus geliefert und auch wieder abgeholt.

M...wie Mountainbiken

Massage

Gerne reservieren wir Massagen für Sie, wenden Sie sich hierfür bitte an die Rezeption.

Magazine

Bikemagazine finden Sie an der Rezeption oder im Bike Info Corner.

Mountainbikekarte

Karten vom Gebiet erhalten Sie an der Rezeption.

P...wie Philipp

Philipp

Schwiegersohn Philipp ist unser ausgebildeter Mountainbikeguide und fährt jeden Dienstag für Sie die Haustour von Brixen über den Rauhen Kopf.

R...wie Rauher Kopf

Radständer

Dieser befindet sich vor der Garage wie auch der Bikewaschplatz

Reinigungsplatz

Wasserschlauch, Bürsten, Schwämme und Tücher stehen Ihnen beim Bike-Waschplatz zur Verfügung.

Reparaturen

Für Reparaturen empfehlen wir Ihnen „Tonis pro Shop“ in der Bahnhofstrasse in Kirchberg. Geöffnet Wochentags von 09.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 sowie samstags von 08.00 bis 13.00 Uhr.

S...wie Stangenjoch

Safe

Jedes Zimmer ist mit einem Safe ausgestattet. Der Zylinder dazu erhalten Sie gerne an unserer Rezeption. Auch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wertsachen in unserer Zentralsafe zu lagern. Bitte wenden Sie sich hierzu an die Rezeption. Wir würden Sie bitten, den Zylinder bei Abreise an der Rezeption abzugeben. Bei Verlust berechnen wir eine Gebühr von EUR 73,00.

Sauna

Unser Saunabereich ist für Sie ab 15:30 Uhr geöffnet. Badetücher liegen für Sie bereit. Wünschen Sie einen anderen Termin, um die Sauna zu benützen, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Schloss

Schlösser, um Ihre Bikes im Bikekeller oder auf Ihrer Tour abzuschließen erhalten Sie gerne an der Rezeption.

T...*wie Touren*

Trockenraum

Bei nasser Witterung hängen wir Ihre Regenkleidung im Heizkeller auf. Ihre Schuhe trocknen am besten mit Zeitungspapier gefüllt. Im Landhaus, neben dem Bikekeller finden Sie Zeitungen, Trockenstange und Schuhablagen.

Tourenmappe

Die Tourenmappen finden Sie im Bike Info Corner. Für Information zu den Touren steht Ihnen Philipp gerne zur Verfügung.

W...*wie Wilder Kaiser*

Wasser

Unser Leitungswasser ist hochwertiges Tiroler Quellwasser und kann ohne Bedenken getrunken werden.

Wäscheservice

Wir bieten unseren Bikern einen täglichen Wäscheservice. Bitte geben Sie Ihre schmutzige Wäsche bis 18.00 Uhr bei uns ab. Wäschesäcke finden Sie in Ihren Zimmern.

Sie erhalten sie am nächsten Morgen frisch gewaschen zurück.

Werkzeug

Gerne erhalten Sie Werkzeuge für kleinere Reparaturen an unserer Rezeption.

Waschplatz

Wasserschlauch, Bürsten, Schwämme und Tücher stehen Ihnen beim Bike-Waschplatz zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Bikewurlaub.

*Herzlichst,
Ihr Bikeguide Philipp*

Bergwelt Tirol Miteinander Erleben Kodex

- 1. Rücksichtsvoll begegnen!** Wanderer und Biker sind gleichermaßen auf der Suche nach Erholung in den Bergen und teilen die Liebe zur Natur. Sei rücksichtsvoll und gewähre Wanderern den Vortritt. Überhole im Schrittempo!
- 2. Verständnis zeigen!** Zeige Respekt und Verständnis für die Menschen, bei denen Wald und Almen zum täglichen Arbeitsplatz gehören. Schließe Gatter und Weidezäune und respektiere forstliche Sperrgebiete. Unfälle sollen dadurch vermieden werden.
- 3. Schone was du selber genießt: intakte Natur, Tiere, Pflanzen und dein gutes Image.** Fahr nur auf befestigten und ausgewiesenen Wegen und Pfaden. Querfeldeinfahren durch Wald und Wiesen schadet Tieren, Pflanzen und unserem Bikerimage.
- 4. Kontrolliere dein Tempo und bremse nicht mit blockierten Rädern.** Dies schadet dem Trail und deinem Material.
- 5. Hinterlasse keinen Abfall.** Du wirst genug Gelegenheiten haben deinen Abfall korrekt zu entsorgen und damit unsere Bergwelt schonen.
- 6. Rüste dich gut aus.** Neben einer guten Bike Ausrüstung denke auch an deine Sicherheitsausrüstung, Regen/ Wärmeschutz und erste Hilfe Paket. Damit bist du für die Tiroler Bergwelt gerüstet!
- 7. Trage Verantwortung und plane deine Tour.** Informiere dich über die Wetteraussichten und die Anforderungen der gewählten Route, um Unterkühlung und Überanstrengung zu vermeiden. Das Befahren der verschiedenen Routen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung.
- 9. Notiere dir die Nummern des Alpinen Notruf 140, der Rettung 144 und dem Euro Notruf 112**

(Quelle: IMBA- International Mountainbike Association, www.imba.com)
